

Le paillage

4 bonnes raisons de pailler

- Améliorer le sol et nourrir les plantes : En augmentant le taux d'humus, le paillage rend le sol plus souple, plus aéré et plus facile à travailler. Il facilite aussi l'absorption des éléments nutritifs par les plantes.
- Protéger le jardin : La litière formée par le paillis favorise l'infiltration progressive de l'eau dans le sol. Elle conserve l'humidité au pied des plantes, les protège du froid, de la chaleur, des ravageurs... Cette couche de protection limite également l'érosion du sol et la transmission de maladies comme le mildiou ou l'oïdium.
- Éviter du travail et des dépenses : Le paillage réduit la pousse de « mauvaises herbes », au potager comme dans les massifs. C'est la meilleure alternative au désherbage du jardin. Il évite aussi les salissures sur les fruits et légumes, comme les fraises. Enfin, des prédateurs naturels viendront vivre dans le paillis : c'est moins de travail pour chasser les espèces ravageuses !
- Limiter les déplacements en déchetterie : valoriser ses déchets verts sur place, c'est non seulement moins de déchets à traiter pour la collectivité, mais c'est aussi moins d'allers-retours en déchetterie surtout en période de taille !

Quels déchets utiliser ?

A quelques exceptions près, tous les déchets du jardin et certains déchets de la cuisine peuvent être utilisés pour pailler. Il suffit de composer son paillis suivant les besoins du jardin.

- Pour nourrir le sol : les paillis de courte durée de vie qui se dégradent en quelques semaines et produisent un humus actif et nutritif. La solution idéale pour le potager et les fleurs !
 - Quels déchets ? : épluchures, brindilles vertes, fougères, tontes de pelouse, feuilles tendres
 - Les végétaux à éviter : certains déchets sont nocifs en paillage : les tailles de cyprès ou de thuya qui peuvent libérer des substances toxiques, et les aiguilles de pin, qui acidifient le sol. Réservez-les au paillage des allées et dans le cas des aiguilles de pin, au pied des plantes de terre de bruyère. Les herbes montées en graines sont également déconseillées pour éviter qu'elles ne repoussent.
- Pour structurer le sol : les paillis de longue vie qui peuvent mettre un an ou plus à se dégrader. Moins nourriciers mais plus stables, ils se déposent au pied des plantes, arbres, arbustes, plantes vivaces...
 - Tailles d'arbres et de haies, copeaux de bois, coques de noix et noisettes, feuilles coriaces

- Ne brûlez jamais vos déchets verts à l'air libre ! Cette pratique interdite est une source de nuisance pour vous et vos voisins : odeurs, fumées, etc. Elle émet également de nombreux polluants dans l'air, dont des particules fines dangereuses pour la santé.
- Que faire des déchets durs et épais ? Ils doivent être coupés en petits morceaux. Et pour les grosses branches, utilisez un broyeur.

La meilleure façon de pailler

- 3 périodes idéales :
 - En début de saison de culture quand les graines sont bien germées.
 - En été quand il fait chaud en paillant sur sol humide.
 - En automne pour protéger les plantes avant l'hiver et éviter de laisser le sol nu.
- A éviter : ne paillez jamais par vent fort pour éviter que des déchets s'envolent hors de votre jardin, ni quand il gèle car le paillis freine le réchauffement du sol.
- Stockage du paillis : bien au sec. Si vous ne l'utilisez pas tout de suite, mettez-le dans un contenant percé de petits trous pour garantir une bonne aération ou bien étalé sur une bâche, dans un lieu à l'abri des intempéries. Au préalable, pensez à faire sécher quelques jours les paillis riches en eau (gazon, herbe...)
- Où disposer le paillis ?
 - Au pied des arbustes
 - Sous les haies
 - Entre les rangs du potager
 - Au pied des rosiers et des massifs floraux
 - Dans les jardinières et les pots de fleurs

5 étapes-clés

1. Désherber en éliminant les indésirables (chiendent, pissenlit, liseron...), racines et rhizomes compris.
2. Faire un léger apport de compost en surface si possible.
3. Décompacter la terre en binant un peu autour des végétaux
4. Étendre le paillis en couche de 3 à 5 cm, sans enfouir ni recouvrir la base de la plante.
5. Arroser si nécessaire (selon l'humidité du sol, la météo à venir...).
6. Par la suite, veillez à rajouter régulièrement du paillis pour conserver l'épaisseur initiale.

Quand retirer le paillis ?

- Au début du printemps au potager pour laisser le sol se réchauffer plus rapidement et éviter la prolifération des parasites.
- Lors des semis car le paillis pourrait gêner leur levée.
- Au moment de planter pour éviter d'enfouir du paillis au contact des racines.

Les pièges à éviter :

- Un paillis trop humide attire parfois des nuisibles comme les limaces et peut asphyxier les racines : préférez les déchets secs et aérés.
- Un paillis trop épais risque de séduire les rongeurs : limitez l'épaisseur du paillis et retirez-le partiellement en hiver.
- Un paillis trop enfoui dans le sol peut provoquer un effet dépressif sur les végétaux en croissance, mais aussi être propice au développement de vers blancs et larves de taupin : il doit toujours être étalé en surface.

Attention aux idées reçues !

Le paillage transmet des maladies aux plantes ?

NON

Si on n'utilise pas de débris végétaux malades sur place ou sur des plantes de la même espèce. On peut parfaitement utiliser des restes de légumes abîmés pour les massifs floraux ou pailler avec des feuilles malades au potager.

Le paillage favorise l'enracinement superficiel ?

OUI

Mais il favorise aussi le maintien de l'humidité et fournit des éléments nutritifs, rapidement captés par les racines superficielles. De plus, il n'empêche pas l'enracinement profond, et ne fragilise finalement pas la plante.

Un concentré de biodiversité

Certains prédateurs naturels éliront domicile dans votre paillis : hérissons, lézards, crapauds, coccinelles, perce-oreilles...Ils deviendront vos meilleurs alliés pour défendre votre jardin contre les ravageurs.

Copie du document remis par l'association « Brin de grelinette » lors de la formation dispensée au printemps 2023 aux jardiniers de MontboJardin.